

คู่มือการใช้งานปากกา Ozempic (โอเซ็มพิค) ฉบับเข้าใจง่าย

ข้อมูลเบื้องต้น

Ozempic (โอเซ็มพิค) เป็นยาชนิดฉีดที่ใช้สำหรับควบคุมน้ำตาลในเลือดและช่วยในการลดน้ำหนัก โดยต้อง
ใช้ตามคำแนะนำของแพทย์เท่านั้น

ส่วนประกอบของปากกา

- ฝาปากกา
- หน้าต่างแสดงขนาดยา
- ตัวเลือกปรับขนาดยา
- ปุ่มกดฉีดยา
- เข็มฉีดยาแบบใช้แล้วทิ้ง (แยกต่างหาก)

ข้อควรระวังก่อนใช้

- เก็บปากกาในตู้เย็น (2-8°C) และห่างจากแสงแดด
- ปากกาที่เปิดใช้แล้วสามารถเก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30°C) ได้นาน 56 วัน
- ห้ามแช่แข็ง
- ตรวจสอบลักษณะยาต้องใส ไม่มีสี
- เปลี่ยนเข็มใหม่ทุกครั้งที่ฉีด

ขั้นตอนการใช้งาน

การเตรียมปากกา

- ล้างมือให้สะอาด
- ตรวจสอบยาในปากกาต้องใส ไม่มีสี
- ติดเข็มใหม่เข้ากับปากกา (หมุนตามเข็มนาฬิกาให้แน่น)

การทดสอบการไหลของยา (ทำเฉพาะการใช้ปากกาใหม่)

- ตั้งค่าที่ 0.25 mg
- ถี้อปากกาโดยให้เข็มชี้ขึ้นด้านบน
- กดปุ่มฉีดจนเห็นหยดยาที่ปลายเข็ม
- ถ้าไม่เห็นหยดยา ให้ทำซ้ำจนกว่าจะเห็น

การฉีดยา

1. ตั้งขนาดยาตามที่แพทย์สั่ง
2. เลือกตำแหน่งฉีด (หน้าท้อง ต้นขา หรือต้นแขน)
3. ทำความสะอาดผิวหนังด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์
4. จับผิวหนังให้เป็นรอยพับ
5. แทงเข็มตั้งฉากกับผิวหนัง (90 องศา)
6. กดปุ่มฉีดยาจนสุดและนับ 6 วินาที
7. ดึงเข็มออกตรงๆ

หลังฉีดยา

- ถอดเข็มออกทันทีและทิ้งในภาชนะสำหรับทิ้งของมีคม
- ปิดฝาปากกา
- เก็บปากกาในที่เหมาะสม

ผลข้างเคียงที่อาจพบ

- คลื่นไส้ อาเจียน
 - ท้องเสีย
 - ปวดท้อง
 - เบื่ออาหาร
- หากมีอาการรุนแรงหรือผิดปกติ ให้ติดต่อแพทย์ทันที

การเก็บบันทึก

- จดวันที่เริ่มใช้ปากกาใหม่
- บันทึกวันและเวลาที่ฉีดยา
- สังเกตและจดบันทึกผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น

ข้อควรระวังพิเศษ

1. ห้ามใช้ปากการ่วมกับผู้อื่น

2. ห้ามใช้เข็มซ้ำ
3. เก็บให้พ้นมือเด็ก
4. ตรวจสอบวันหมดอายุก่อนใช้
5. ไม่ควรหยุดยาเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์

เมื่อไหร่ควรติดต่อแพทย์

- มีอาการแพ้รุนแรง
- น้ำตาลในเลือดต่ำผิดปกติ
- ปวดท้องรุนแรง
- อาเจียนต่อเนื่อง
- มีอาการผิดปกติอื่นๆ ที่รุนแรง



เคล็ดลับการใช้

1. ฉีดยาในเวลาเดียวกันทุกสัปดาห์
2. ตั้งเตือนในโทรศัพท์เพื่อไม่ให้ลืมฉีดยา
3. หมุนเวียนตำแหน่งฉีดยาเพื่อป้องกันก้อนไขมัน
4. ทานอาหารข้างล่างเพื่อรับรู้ความอึด
5. ดื่มน้ำให้เพียงพอ

หมายเหตุ: คู่มือนี้เป็นเพียงแนวทางทั่วไป ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และเภสัชกรอย่างเคร่งครัด